

ToxFAQs™ - Dinitrofenoles

¿Qué son los dinitrofenoles?

Los dinitrofenoles son una clase de sustancias químicas elaboradas que no se encuentran en forma natural en el medioambiente. Hay seis dinitrofenoles diferentes.

El dinitrofenol comercialmente más importante es el 2,4-dinitrofenol, que es un sólido amarillo. Se usa para hacer tintes, conservantes de madera y explosivos, y como revelador fotográfico.

En la década de los treinta, el 2,4-dinitrofenol se usaba en pastillas para adelgazar, pero este uso se prohibió en 1938 debido a sus riesgos para la salud. Sin embargo, en años recientes, sitios web no regulados lo han comercializado ilegalmente para perder peso y para fisicoculturismo.



¿Qué ocurre con los dinitrofenoles en el medioambiente?

Diferentes tipos de dinitrofenoles actúan de manera diferente en el medioambiente. Los dinitrofenoles pueden ser sólidos o gases en el aire y pueden viajar largas distancias en este.

Los dinitrofenoles pueden pasar del aire al agua o a la tierra. Una vez en la tierra, pueden pasar al agua subterránea o descomponerse en la tierra. Si el agua es ácida y tiene mucha materia orgánica, los dinitrofenoles pasan del agua al sedimento o a la tierra suspendida.

¿Cómo podría exponerme a los dinitrofenoles?

La mayoría de las personas no tiene probabilidades de exponerse a los dinitrofenoles. Si usted vive cerca de un sitio de desechos peligrosos, podría exponerse a los dinitrofenoles a través de aire, tierra o agua contaminados. Tomar pastillas para adelgazar o suplementos ilegales que contengan dinitrofenoles lo expondrá a esta sustancia química.

La mayoría de las personas no tiene probabilidades de exponerse a los dinitrofenoles.

¿Cómo pueden los dinitrofenoles afectar mi salud?

La mayor parte de la información acerca de los efectos de los dinitrofenoles en la salud proviene de estudios viejos en pacientes a los que les recetaron pastillas para adelgazar que contenían dinitrofenol antes de que se prohibiera.

La ingestión de bajos niveles de dinitrofenoles por corto o largo tiempo puede causar un aumento en la frecuencia cardíaca y en la frecuencia respiratoria, pérdida de peso, una sensación de calor, aumento de la sudoración y posiblemente la muerte. También se han observado cataratas, sarpullidos y menos glóbulos blancos en las personas que tragaron bajos niveles de dinitrofenoles.

En la década de los cuarenta y antes, los trabajadores de fábricas que respiraron o tuvieron contacto con altas cantidades de dinitrofenoles por corto y largo tiempo, presentaron fiebre, sudoración, agitación, reducción en la cantidad de glóbulos blancos y algunas veces la muerte.

Los estudios en animales muestran que el efecto más frecuente del dinitrofenol es la pérdida de peso y el aumento de la temperatura corporal. También ha causado daño al corazón, al hígado y a los riñones.

Dinitrofenoles

¿Pueden los dinitrofenoles causar cáncer?

No hay información disponible sobre las personas y no hay suficiente información sobre los animales para determinar si los dinitrofenoles son carcinogénicos (si causan cáncer).

El Departamento de Salud y Servicios Humanos, la Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU. (EPA) y la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) no han evaluado el potencial de los dinitrofenoles para causar cáncer.

¿Puedo hacerme una prueba médica que detecte los dinitrofenoles?

Hay pruebas disponibles para medir los niveles de dinitrofenoles y de sus productos de degradación en la sangre y en la orina. Estas pruebas no pueden predecir si usted tendrá problemas de salud a causa de la exposición a los dinitrofenoles. Estas pruebas tampoco se ofrecen rutinariamente en los consultorios médicos. Si usted cree que estuvo expuesto a los dinitrofenoles, llame a su médico, enfermero, centro médico o centro de control de intoxicaciones y envenenamientos.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de los dinitrofenoles?

La mayoría de las personas no necesitan tomar ninguna medida especial para evitar exponerse a los dinitrofenoles en su vida diaria. Los niños deben evitar jugar en la tierra cerca de sitios de desechos peligrosos para evitar el contacto con dinitrofenoles. Es importante no comprar ni tomar pastillas para adelgazar o suplementos ilegales que contengan dinitrofenoles porque pueden causar problemas de salud graves, incluso la muerte.

Para obtener más información:

Llame a **CDC-INFO** al 1-800-232-4636, o envíe su pregunta en línea en <https://wwwn.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form>.

Visite la página de la ATSDR Perfil toxicológico de los dinitrofenoles: <https://wwwn.cdc.gov/TSP/ToxProfiles/ToxProfiles.aspx?id=729&tid=132>.

Visite el portal de sustancias tóxicas de la ATSDR: <https://wwwn.cdc.gov/TSP/index.aspx>.

Encuentre y contacte a su representante regional de la ATSDR en https://www.atsdr.cdc.gov/DRO/dro_org.html.

