Asbesto en el trabajo

Los trabajadores pueden estar en contacto con asbesto (alterado o quebrado) cuando realizan trabajos como:

- Remover techos
- Remover losetas del piso
- Trabajo con materiales aislantes
- Trabajo con tableros de pared que contengan asbesto

Por favor, llame al número libre de costo: 1-877-461-0204 con sus preguntas.

Esta llamada es:

- Confidencial
- En Español
- Gratis

05-0018-SPAN-BATON

Alerta de Salud a Trabajadores

- **¿Es usted de Valle de Santiago, Guanajuato, México?**
- **¿Ha trabajado en la construcción o haciendo trabajos de demolición entre el 1997 y el 2000?**
- **¿Trabajó para la Compañía "Service Management Incorporated (SMI)" en o cerca de Baton Rouge?**

Si contestó que sí, puede haber estado en contacto con asbesto en el trabajo.

Alerta de Salud a Trabajadores

Asbesto

Asbesto es un material que está hecho de fibras pequeñas. Cuando el asbesto se altera o se quiebra, fibras pequeñas pueden liberarse al aire.

Puede llevar el asbesto a su hogar y a su familia.

- Cuando las fibras pequeñas de asbesto están en el aire, usted puede respirarlas. También se pueden adherir o pegar en:
  - su ropa
  - sus zapatos
  - su cuerpo
- El asbesto puede llegar a su hogar y a su familia de esta forma. Ellos también pueden respirar el asbesto.

El asbesto y su salud

Si una persona respira asbesto, las fibras pueden llegar a sus pulmones y causar enfermedades respiratorias serias.

Vea a un doctor, enfermera, o trabajador de la salud.

- **Dígale a su doctor, enfermera, o trabajador de la salud que usted podría haber estado en contacto con asbesto:**
  - Solamente un profesional de la salud como un doctor, una enfermera, o un trabajador de la salud pueden decirle si está enfermo por el asbesto.
  - Las enfermedades causadas por el asbesto se pueden tardar de 10 a 20 años o más en aparecer. Por lo tanto, es posible que su doctor, enfermera, o trabajador de la salud quieran evaluar su salud regularmente.
- **Enséñele esta hoja informativa a su doctor, enfermera, o trabajador de la salud:**
  - El/ella podría beneficiarse de esta hoja informativa, por lo que debe llevarla consigo.
- **Evite el fumar cigarrillo o el humo del cigarrillo:**
  - Si una persona tiene asbesto en sus pulmones y respira humo de cigarrillo, está a mayor riesgo de tener enfermedades del pulmón.
- **Vacúnese regularmente contra la gripe (influenza o flu).**