



## Asbesto en el trabajo

Los trabajadores pueden estar en contacto con asbesto (alterado o quebrado) cuando realizan trabajos como:

- Remover techos
- Remover losetas del piso
- Trabajo con materiales  aislantes
- Trabajo con tableros de  pared que contengan   asbesto

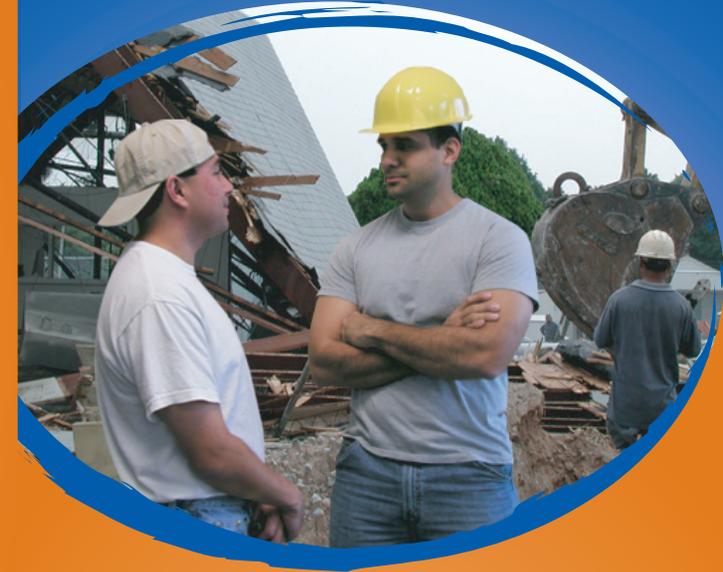


Por favor, llame al   
 número libre de costo:  
  **1-877-461-0204**  
 con sus preguntas.

Esta llamada es:

- Confidencial
- En Español
- Gratis

## Alerta de Salud a Trabajadores



- ¿Es usted de Valle de Santiago,   
 Guanajuato, México?
- ¿Ha trabajado en la construcción o haciendo trabajos de demolición entre el 1997 y el 2000?
- ¿Trabajó para la Compañía "Construction Personnel Incorporated (CPI)" en o cerca de Denver?

**Si contestó que sí, puede haber estado en contacto con asbesto en el trabajo.**

# Alerta de Salud a Trabajadores

## Asbesto

Asbesto es un material que está hecho de fibras pequeñas. Cuando el asbesto se altera o se quiebra, fibras pequeñas pueden liberarse al aire.

### Puede llevar el asbesto a su hogar y a su familia.

- Cuando las fibras pequeñas de  asbesto están en el aire, usted  puede respirarlas. También se  pueden adherir o pegar en:
  - su ropa
  - sus zapatos
  - su cuerpo
- El asbesto puede llegar a su  hogar y a su familia de esta  forma. Ellos también pueden  respirar el asbesto.



## El asbesto y su salud

Si una persona respira asbesto, las fibras pueden llegar a sus pulmones y causar enfermedades respiratorias serias.

### Vea a un doctor, enfermera, o trabajador de la salud.

- Dígale a su doctor, enfermera, o  trabajador de la salud que usted  podría haber estado en contacto  con asbesto:**
  - Solamente un profesional de la salud  como un doctor, una enfermera, o un  trabajador de la salud pueden decirle si  está enfermo por el asbesto.
  - Las enfermedades causadas por el  asbesto se pueden tardar de 10 a 20  años o más en aparecer. Por lo tanto,  es posible que su doctor, enfermera, o  trabajador de la salud quieran evaluar  su salud regularmente.
- Enséñele esta hoja informativa a su  doctor, enfermera, o trabajador de  la salud:**
  - El/ella podría beneficiarse de esta hoja  informativa, por lo que debe llevarla  consigo.
- Evite el fumar cigarrillo o el humo  del cigarrillo:**
  - Si una persona tiene asbesto en sus  pulmones y respira humo de cigarrillo,  está a mayor riesgo de tener  enfermedades del pulmón.
- Vacúnese  regularmente  contra la gripe  (influenza o flu).**

