ATSDR
AGENCY FOR TOXIC SUBSTANCES AND DISEASE REGISTRY

# FORMALDEHIDO
## (FORMALDEHYDE)
## CAS # 50-00-0

División de Toxicología ToxFAQs™ Junio 1999

**Esta hoja informativa contesta las preguntas más frecuentes acerca de los efectos del formaldehido sobre la salud. Para más información, por favor llame al Centro de Información de ATSDR al 1-888-422-8737. Esta hoja informativa forma parte de una serie de resúmenes acerca de sustancias peligrosas y sus efectos sobre la salud. Es importante que usted entienda esta información ya que esta sustancia puede ser dañina. Los efectos de la exposición a cualquier sustancia tóxica dependen de la dosis, la duración, la manera como usted está expuesto, sus hábitos y características personales y de la presencia de otras sustancias químicas.**

**IMPORTANTE: Todo el mundo está expuesto a pequeñas cantidades de formaldehido en el aire y en ciertos alimentos y productos de consumo. El formaldehido puede causar irritación a la piel, los ojos, la nariz y la garganta. La exposición a altos niveles puede producir ciertos tipos de cáncer. Esta sustancia se ha encontrado en por lo menos 26 de los 1,467 sitios de la Lista de Prioridades Nacionales identificados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA).**

### ¿Qué es el formaldehido?

A temperatura ambiente, el formaldehido es un gas inflamable incoloro de olor penetrante característico. Se le conoce también como metanal, óxido de metileno, metaldehido, y oxometano. Pequeñas cantidades de formaldehido son producidas en forma natural en el cuerpo.

Se usa en la producción de abonos, papel, madera contrachapada y resinas de urea-formaldehido. También se usa como preservativo en ciertos alimentos y en una variedad de productos del hogar, tales como antisépticos, medicamentos y cosméticos.

### ¿Qué le sucede al formaldehido cuando entra al medio ambiente?

❑ El formaldehido se disuelve fácilmente pero no dura mucho en el agua.
❑ La mayor parte del formaldehido en el aire se degrada durante el día.
❑ Los productos de descomposición del formadehido son ácido fórmico y monóxido de carbono.
❑ El formaldehido no se acumula en plantas o en animales.

### ¿Cómo podría yo estar expuesto a formaldehido?

❑ El smog es una de las principales fuentes de exposición a formaldehido.
❑ Cigarrillos y otros productos de tabaco, cocinas y hornos a gas y chimeneas abiertas al aire son fuentes de exposición a formaldehido.
❑ Se usa en muchas industrias y en hospitales y laboratorios.
❑ El formaldehido es liberado como gas en la manufactura de productos de madera.
❑ La cantidad de formaldehido en alimentos es muy pequeña.
❑ Fuentes domésticas incluyen fibra de vidrio, alfombras, telas que no requieren planchado, productos de papel y ciertos limpiadores caseros.

### ¿Cómo puede afectar mi salud el formaldehido?

Niveles bajos de formaldehido pueden producir irritación a la piel, los ojos, la nariz y la garganta. Gente que sufre de asma es probablemente más susceptible a los efectos de inhalación de formaldehido.

Beber grandes cantidades de formaldehido puede causar profundo dolor, vómitos, coma, y posiblemente la muerte.

### ¿Qué posibilidades hay de que el formaldehido produzca cáncer?

Algunos estudios en seres humanos expuestos a formaldehido en el aire del trabajo observaron más casos de cáncer de la nariz y la garganta que lo esperado, sin embargo otros estudios no han confirmado estos resultados.

En estudios en animales, ratas expuestas a altos niveles de formaldehido en el aire contrajeron cáncer de la nariz. El Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS) ha determinado que es razonable predecir que el formaldehido es carcinogénico.

## ¿Cómo puede el formaldehido afectar a los niños?

La ruta de exposición más común es respirándolo, lo que probablemente causará irritación de la nariz y los ojos (quemazón, comezón, lagrimeo y dolor de garganta) en niños al igual que en adultos.

Estudios en animales sugieren que el formaldehido no causará defectos de nacimiento en seres humanos. Es improbable que se transfiera a niños a través de la leche materna.

## ¿Cómo pueden las familias reducir el riesgo de exposición al formaldehido?

Es común encontrar formaldehido en el aire y, en general, los niveles son mayores dentro de edificios o casas que al aire libre. Abriendo ventanas y usando ventiladores para acarrear aire fresco al interior son las maneras más fáciles para disminuir los niveles en el hogar. Evitando fumar y estufas sin ventilación puertas adentro pueden disminuir los niveles de formaldehido.

Eliminando las fuentes de formaldehido en el hogar puede disminuir la exposición. Un sinnúmero de productos usados en el hogar liberan formaldehido. La exposición puede reducirse proveyendo aire fresco, sellando la superficie de productos de madera no terminados, y lavando ropa nueva que no requiere planchado antes de usarla.

## ¿Hay algún examen médico que demuestre que he estado expuesto a formaldehido?

Hay exámenes de laboratorio que pueden medir formaldehido en la sangre, orina y el aliento. Estos exámenes no le dicen a cuanto formaldehido estuvo expuesto o si ocurrirán efectos nocivos. Estos exámenes no se hacen en forma rutinaria en la oficina de su doctor.

## ¿Qué recomendaciones ha hecho el gobierno federal para proteger la salud pública?

La EPA recomienda que los adultos no tomen agua que contenga más de 1 miligramo de formaldehido por litro de agua (1 mg/L) para exposición de por vida, y que los niños no tomen agua que contenga más de 10 mg/L por un período de 1 día o 5 mg/L por 10 días.

La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) ha establecido un límite permisible de 0.75 partes de formaldehido por cada millón de partes de aire (0.75 ppm) durante una jornada diaria de 8 horas durante una jornada semanal de 40 horas.

El Instituto Nacional de Seguridad Ocupacional y Salud (NIOSH) recomienda un límite de exposición de 0.016 ppm.

## Referencias

Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades. (ATSDR). 1999. Reseña Toxicológica del Formaldehido (en inglés). Atlanta, GA: Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU., Servicio de Salud Pública.

El uso de animales es a veces necesario para averiguar como sustancias tóxicas pueden perjudicar a la gente y como tratar a gente que ha sido expuesta. Hoy en día, los investigadores deben adherirse a estrictos reglamentos y leyes que protegen el bienestar de animales de experimentación.

**¿Dónde puedo obtener más información?** Para más información, contacte a la Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades, División de Toxicología, 1600 Clifton Road NE, Mailstop E-29, Atlanta, GA 30333. Teléfono: 1-888-422-8737, FAX: 404-498-0093. La dirección de la ATSDR via WWW es http://www.atsdr.gov/es/ en español. La ATSDR puede informarle donde encontrar clínicas de salud ocupacional y ambiental. Sus especialistas pueden reconocer, evaluar y tratar enfermedades causadas por la exposición a sustancias peligrosas. Usted también puede contactar su departamento comunal o estatal de salud o de calidad ambiental si tiene más preguntas o inquietudes.