

Esta ficha informativa responde às perguntas de saúde mais frequentes (FAQ) sobre monóxido de carbono. Para mais informações, contacte o Centro de Informação CDC para o número 1-800-232-4636. Esta ficha informativa pertence a uma série de resumos sobre substâncias perigosas e os seus efeitos na saúde. É importante que compreenda esta informação, porque esta substância pode prejudicá-lo. Os efeitos da exposição a qualquer substância perigosa dependem da dose, duração, forma da exposição, características e hábitos pessoais, e se estão presentes outros químicos.

**DESTAQUES:** Todas as pessoas estão expostas a monóxido de carbono, em níveis variados, através da respiração de ar. A inalação de quantidades elevadas de monóxido de carbono pode representar perigo de vida. As pessoas com doenças cardiovasculares e/ou respiratórias crónicas podem ser particularmente vulneráveis ao monóxido de carbono. Este químico foi encontrado em pelo menos 12 dos 1699 locais da Lista de Prioridades Nacional (NPL, National Priorities List) identificados pela Agência de Proteção Ambiental (EPA, Environmental Protection Agency).

## O que é o monóxido de carbono?

O monóxido de carbono é um gás incolor, não irritante, inodoro e sem sabor que está presente tanto no ar interior como exterior. É composto por combustível que não é totalmente queimado e produzido por origens artificiais e naturais. A origem artificial mais representativa é o escape de automóveis.

Os níveis de monóxido de carbono no ar interior variam dependendo da presença de aparelhos como aquecedores de querosene e gás, fornos, fornos a lenha, geradores e outros equipamentos com funcionamento a gasolina. O fumo de tabaco também contribui para os níveis de ar interiores.

A indústria também utiliza monóxido de carbono para fabricar compostos como anidrido acético, policarbonatos, ácido acético e policetona.

## O que acontece ao monóxido de carbono quando entra no ambiente?

- O monóxido de carbono entra no ambiente principalmente de fontes naturais e pela combustão de fuelóleos.
- Permanece no ar durante cerca de 2 meses.
- Decompõe-se no ar ao reagir com outros químicos e transforma-se em dióxido de carbono.
- Decompõe-se no solo por microrganismos em dióxido de carbono.
- Não se acumula em plantas ou em tecidos de animais.

## De que forma posso estar exposto a monóxido de carbono?

- Inalando ar de fogões com instalação/filtração inadequada, fornos, aquecedores e geradores.
- Inalando ar que contenha gases emitidos por automóveis.
- Inalando ar que contenha fumo de cigarros.
- Trabalhando em indústrias que queimam gás e carvão, trabalhar em locais com fumo ou trabalhar em locais onde existem quantidades elevadas de gases emitidos por veículos.

## De que forma pode o monóxido de carbono afectar a minha saúde?

A exposição a níveis elevados de monóxido de carbono pode representar perigo de vida. A intoxicação por monóxido de carbono é a principal causa de morte por intoxicação nos Estados Unidos.

Foram relatadas dores de cabeça, náuseas, tonturas, visão turva, confusão, dor no peito, fraqueza, falha cardíaca, dificuldade em respirar, convulsões e coma em pessoas que inalam monóxido de carbono. As pessoas com doenças cardíacas ou pulmonares são mais vulneráveis aos efeitos tóxicos de monóxido de carbono.

## Qual é a probabilidade de o monóxido de carbono provocar cancro?

O Departamento de Saúde e Serviços Humanos (DHHS, Department of Health and Human Services), Agência Internacional para a Investigação no Cancro (IARC, International Agency for Research on Cancer) e EPA não classificaram o monóxido de carbono pela carcinogenicidade humana.

# Monóxido de Carbono

CAS n.º 630-08-0

## De que forma pode o monóxido de carbono afectar as crianças?

A inalação de níveis elevados de monóxido de carbono durante a gravidez pode provocar aborto. A inalação de níveis baixos de monóxido de carbono durante a gravidez pode provocar o desenvolvimento mental mais lento do que o normal do seu filho.

Nos estudos em animais, a exposição a monóxido de carbono durante a gravidez provocou efeitos no peso no nascimento, coração, sistema nervoso central e desenvolvimento.

Há evidências que as crianças que sofrem de asma podem ser mais vulneráveis aos efeitos respiratórios associados ao monóxido de carbono.

## De que forma podem as famílias reduzir os riscos de exposição ao monóxido de carbono?

- Certifique-se de que os aparelhos que consomem gasolina natural, querosene ou outros combustíveis estão devidamente instalados e ventilados.
- Faça uma manutenção de rotina aos aparelhos.
- Siga sempre as recomendações do fabricante na instalação e utilização destes aparelhos.
- Não utilize aquecedores de propano portáteis em espaços fechados, como caravanas e tendas.
- Não deixe o seu carro ligado durante um longo período na sua garagem.
- O monóxido de carbono é um componente do fumo de tabaco. Evite fumar em espaços fechados, como dentro de casa ou no carro para limitar a exposição de crianças ou de outros familiares.
- Instale detetores de monóxido de carbono e fumo na sua casa.

## Existe algum teste médico para determinar se fui exposto a monóxido de carbono?

Os dispositivos médicos designados por oxímetros de monóxido de carbono, que se encontram em laboratórios clínicos ou hospitais, podem estimar o nível de monóxido de carbono no sangue através de um teste simples.

## O governo federal fez recomendações para proteger a saúde humana?

de trabalho, semana de trabalho de 40 horas.

A EPA estabeleceu um limite ambiental de 10 mg/m<sup>3</sup> (9 partes por milhão de volume, ppmv) de monóxido de carbono no ar, calculado em média ao longo de 8 horas e que não seja excedido mais do que uma vez por ano.

A Administração da Segurança e da Saúde no Trabalho (OSHA, Occupational Safety and Health Administration) estabeleceu um limite legal de 55 mg/m<sup>3</sup> (55 ppmv) de monóxido de carbono para 8 horas

## Referências

Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR). 2012. Toxicological Profile for Carbon Monoxide. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service.

## Onde posso obter mais informação?

Para mais informação, contacte a Agency for Toxic Substances and Disease Registry, Division of Toxicology and Human Health Sciences, 1600 Clifton Road NE, Mailstop F-57, Atlanta, GA 30333.

Telefone: 1-800-232-4636, FAX: 770-488-4178.

ToxFAQs™ O endereço de Internet via WWW é <http://www.atsdr.cdc.gov/toxfaqs/index.asp>.

A ATSDR pode dar-lhe informações sobre como encontrar clínicas de saúde ocupacional e ambiental. Os seus especialistas podem reconhecer, avaliar e tratar doenças resultantes da exposição a substâncias perigosas. Pode também contactar o departamento da comunidade, saúde pública ou de qualidade ambiental se tiver mais dúvidas ou preocupações.