

ToxFAQs™ - DEET (N,N-dietil-meta-toluamida)

¿Qué es el DEET?

El DEET (N,N-dietil-meta-toluamida) es una sustancia química hecha por el ser humano. En su forma pura, es un líquido de color entre casi incoloro y ámbar, con un ligero olor aromático. El DEET es el ingrediente activo en algunos repelentes comunes que se usan ampliamente para repeler insectos que pican (como mosquitos y chinches) y acáridos (como garrapatas y ácaros).



El DEET se puede agregar a aerosoles, rociadores, lociones y toallitas húmedas en una amplia variedad de concentraciones. Estos productos se pueden aplicar directamente en la piel de los seres humanos o en la ropa. Un beneficio considerable del DEET es una mejor protección contra las enfermedades transmitidas por mosquitos o garrapatas, como el virus del Nilo Occidental y la enfermedad de Lyme.

¿Qué ocurre con el DEET en el medioambiente?

El DEET puede liberarse al aire durante aplicaciones de aerosol. Puede pasar a aguas de la superficie si nada en estas aguas luego de aplicárselo en la piel. Ducharse o lavar ropa con DEET puede hacer que el DEET llegue a aguas residuales que podrían, finalmente, llegar a plantas de tratamiento de estas aguas y liberarse a vías fluviales como ríos y canales.

En el aire, el DEET puede degradarse rápidamente al reaccionar con otras moléculas que haya en él. La mitad de la cantidad de DEET en el aire desaparecerá en aproximadamente cinco horas. En el agua, el DEET no se evaporará al aire, pero lo degradarán los microorganismos que haya en ella. No permanece en el medioambiente por mucho tiempo, y se espera que aproximadamente la mitad del DEET en el agua desaparezca en cuatro semanas o menos. El DEET no se acumula en animales.

¿Cómo podría exponerme al DEET?

La exposición al DEET ocurre principalmente al aplicar productos que lo contengan en su piel o ropa de forma intencional. Al rociar DEET en su piel, podría inhalar un poco accidentalmente. Si lo tiene en sus manos y come sin lavárselas, podría consumir una cantidad pequeña de DEET.

¿Cómo puede el DEET afectar mi salud?

Los productos con DEET se usan ampliamente con muy poco riesgo para la salud de los seres humanos.

De vez en cuando, ha habido informes de personas con reacciones negativas luego de un uso excesivo de repelentes con DEET. Estos efectos incluían convulsiones, movimientos no coordinados, agitación, comportamiento agresivo, presión arterial baja e irritación de la piel.

En estudios con animales, las ratas a las que se les dio de comer DEET antes, durante y después del embarazo tuvieron crías con peso normal al momento de nacer, pero menor a lo normal más adelante debido a que comían menos. Los hijos de mujeres que usaron protector solar con DEET durante el embarazo tuvieron un peso y desarrollo normal durante el primer año de vida.

El DEET generalmente se encuentra en los repelentes de insectos. Si se usa adecuadamente, el riesgo para la salud por usar estos productos es muy bajo.

DEET (N,N-dietil-meta-toluamida)

¿Puede el DEET causar cáncer?

Estudios indican que no es probable que la exposición a DEET aumente su riesgo de presentar cáncer.

Estudios de larga duración con animales que recibieron DEET en su comida o a los cuales se les aplicó DEET en la piel no hallaron un aumento en tumores.

El [Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos \(DHHS\)](#) no ha clasificado al DEET en cuanto a su carcinogenicidad (capacidad de causar cáncer).

La [Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos \(EPA\)](#) ha determinado que el DEET no es clasificable como un carcinógeno en los seres humanos.

La [Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer \(IARC\)](#) no ha clasificado al DEET en cuanto a su carcinogenicidad.

¿Puedo hacerme una prueba médica que detecte DEET?

El DEET y sus productos de degradación se pueden medir en la sangre y la orina. Debido a que estas sustancias químicas dejan el cuerpo bastante rápido, las pruebas deben hacerse dentro de unas cuantas horas después de la exposición. Estas pruebas no pueden predecir si tendrá problemas de salud.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia del DEET?

Hay medidas que puede tomar para evitar la exposición excesiva al DEET:

- No aplique productos que contengan DEET en cortes, heridas o piel irritada.
- No los aplique cerca de los ojos y la boca; no los aplique en las manos de los niños pequeños.
- No permita que los niños pequeños se apliquen este producto; aplíquelo en sus manos y luego en los niños.
- Use solo la cantidad suficiente de repelente para cubrir la piel expuesta o la ropa.
- No lo use debajo de la ropa.
- Evite la aplicación excesiva de este producto.
- Luego de regresar adentro, lave la piel tratada con agua y jabón; lave la ropa tratada antes de volver a usarla.



Para obtener más información:

Llame a **CDC-INFO** al 1-800-232-4636, o envíe su pregunta en línea en <https://wwwn.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form>.

Visite la página de la ATSDR Perfil toxicológico del DEET: <https://wwwn.cdc.gov/TSP/ToxProfiles/ToxProfiles.aspx?id=1451&tid=201>.

Vea la ToxGuide de la ATSDR para el DEET: [ToxGuide del DEET \(cdc.gov\)](#) o ToxFAQs del DEET: [ToxFAQs - DEET \(cdc.gov\)](#) y contacte a su representante regional de la ATSDR en http://www.atsdr.cdc.gov/DRO/dro_org.html.