

# ToxFAQs™ - Dinitrocresoles

## ¿Qué son los dinitrocresoles?

Los dinitrocresoles son un grupo de sustancias químicas hechas por el ser humano que no se encuentran en forma natural en el medioambiente. Existen 18 dinitrocresoles distintos. El más relevante para la salud de los seres humanos y el medioambiente es el 4,6-dinitro-o-cresol (DNOC).



El DNOC es un sólido de color amarillo y sin olor. Esta sustancia es poco soluble en agua. Históricamente, se usó como pesticida y herbicida. La EPA prohibió su uso como pesticida en 1991. En la década de 1930, el DNOC se usó en pastillas para adelgazar. Sin embargo, debido a efectos negativos en la salud de las personas, su uso se discontinuó. El DNOC se usa ahora principalmente como intermediario en la producción de pesticidas.

## ¿Qué ocurre con los dinitrocresoles en el medioambiente?

En el aire, el DNOC no se aleja demasiado de su origen. La lluvia y la nieve pueden eliminarlo del aire. No se evapora fácilmente al aire desde el agua o la tierra. En la mayoría de los tipos de tierra, el DNOC se adhiere a la tierra y no pasa a capas muy profundas. Puede pasar de la tierra a fuentes de agua cercanas donde se adherirá a las partículas en el agua que se depositan en el sedimento del fondo. Las bacterias en la tierra y el agua degradan lentamente al DNOC. No se espera que el DNOC se acumule en peces u otros animales acuáticos.

## ¿Cómo podría exponerme a los dinitrocresoles?

Puede que esté expuesto a los dinitrocresoles al tomar agua o comer alimentos que contengan estas sustancias químicas. También podría estar expuesto al respirar aire contaminado o tocar tierra contaminada cerca de un incinerador activo de DNOC, plantas productoras y formuladoras, o un sitio de desechos que contenga DNOC.

## ¿Cómo pueden los dinitrocresoles afectar mi salud?

La mayoría de la información sobre los efectos de los dinitrocresoles en la salud proviene de estudios antiguos en pacientes que tomaron pastillas para adelgazar que contenían DNOC, antes de que se prohibiera su uso.

**En niveles altos, los dinitrocresoles aumentan la frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura corporal.**

La exposición a niveles altos de DNOC por periodos cortos puede causar convulsiones, pérdida de la conciencia y muerte.

La exposición a niveles más bajos puede resultar en una mayor tasa de metabolismo basal (la tasa en la que se usa la energía en reposo absoluto), mayor sudoración y pérdida de peso, y aumento de la frecuencia cardiaca, la frecuencia respiratoria y la temperatura corporal.

Otros efectos de la exposición al DNOC podrían incluir dificultad para respirar, dolor de cabeza, somnolencia, mareos y sarpullidos. También podría presentarse una coloración amarilla de la piel y la parte blanca de los ojos.

# Dinitrocresoles

## ¿Pueden los dinitrocresoles causar cáncer?

No existen estudios que hayan analizado el cáncer en humanos o animales luego de la exposición a dinitrocresoles.

El [Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos \(DHHS\)](#) no ha determinado si los dinitrocresoles pueden causar cáncer en las personas.

La [Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos \(EPA\)](#) no ha determinado si los dinitrocresoles pueden causar cáncer en las personas.

La [Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer \(IARC\)](#) no ha determinado si los dinitrocresoles pueden causar cáncer en las personas.

## ¿Puedo hacerme una prueba médica que detecte dinitrocresoles?

Existen pruebas para medir el DNOC o sus productos de degradación en la sangre y la orina. Estas pruebas pueden requerir equipos especiales y puede que no estén disponibles en el consultorio de su médico. Tampoco pueden decirle si el DNOC afectará su salud.

## ¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de los dinitrocresoles?

La mayoría de las personas no necesitan tomar ninguna medida especial para evitar entrar en contacto con dinitrocresoles. Para evitar que los niños entren en contacto con dinitrocresoles, no permita que jueguen en las áreas donde se hayan usado pesticidas en el pasado ni cerca de sitios de desechos peligrosos.

Siga los avisos de salud de su estado que indican si es seguro comer el pescado o los animales silvestres que se atrapen en áreas contaminadas.

### Para obtener más información:

Llame a **CDC-INFO** al 1-800-232-4636, o envíe su pregunta en línea en <https://wwwn.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form>.

Visite la página de la ATSDR Perfil toxicológico de los dinitrocresoles: <https://wwwn.cdc.gov/TSP/ToxProfiles/ToxProfiles.aspx?id=1025&tid=218>.

Visite el portal de sustancias tóxicas de la ATSDR: <https://wwwn.cdc.gov/TSP/index.aspx>.

Encuentre y contacte a su representante regional de la ATSDR en [http://www.atsdr.cdc.gov/DRO/dro\\_org.html](http://www.atsdr.cdc.gov/DRO/dro_org.html).

