

Evaluación de salud respecto al sulfuro de hidrógeno en el aire exterior del valle del río Tijuana

CONDADO DE SAN DIEGO, CA | SEPTIEMBRE 2026



Resumen del Informe de la consulta de salud de la ATSDR

Por décadas, aguas residuales sin tratar han fluido desde Tijuana, México, cruzando la frontera hacia los Estados Unidos, llegando al valle del río Tijuana y al océano Pacífico. Estas aguas residuales contienen **sulfuro de hidrógeno**, que tiene un olor desagradable a huevo podrido, que afecta la calidad del aire y genera problemas de olores en las comunidades cercanas.

La delegación del Congreso de California solicitó a la ATSDR que investigara cómo la contaminación por aguas residuales podría afectar a las comunidades cerca del valle del río Tijuana. La ATSDR analizó datos sobre el aire exterior recolectados entre el 1 de septiembre del 2024 y el 5 de mayo del 2025 en cuatro sitios de monitoreo. El Distrito de Control de Contaminación del Aire del Condado de San Diego (SDAPCD) y la Universidad de California en San Diego (UCSD) proporcionaron los datos.

La ATSDR evaluó si el sulfuro de hidrógeno en el aire exterior del valle del río Tijuana podía dañar la salud de las personas. Esta hoja informativa describe los hallazgos de la ATSDR.

Lo más importante

1. Los olores ambientales en el valle del río Tijuana pueden afectar negativamente la salud y el bienestar de las personas. Las personas en el valle del río Tijuana podrían presentar síntomas de salud relacionados con olores, como dolores de cabeza, náuseas, estrés o molestia, congestión nasal, irritación de ojos, nariz y garganta, ronquera y dolor de garganta, tos, opresión en el pecho y dificultad para respirar.
2. El sulfuro de hidrógeno en el aire exterior en la avenida Leon, y probablemente en el sitio de monitoreo en la escuela primaria Berry, ha alcanzado durante cortos periodos un nivel que podría dañar la salud de las personas. La exposición al sulfuro de hidrógeno a este nivel representa un riesgo para la salud pública. Los efectos en la salud incluyen dolores de cabeza, sequedad de nariz y garganta y, posiblemente, sequedad de la nariz y garganta y, posiblemente, dificultad al respirar en personas sensibles.
3. No se prevé que las exposiciones al sulfuro de hidrógeno a más largo plazo (14 días o más) en los cuatro sitios de monitoreo representen un riesgo para la salud pública ni que provoquen efectos adicionales en la salud más allá de los asociados a exposiciones elevadas de corta duración; sin embargo, aún podrían estar asociadas a los síntomas causados por los olores.
4. La ATSDR no puede determinar si respirar sulfuro de hidrógeno en el aire exterior en el valle del río Tijuana antes de septiembre del 2024 pudo haber causado daños a la salud de las personas. La ATSDR no puede llegar a una conclusión con los datos limitados recolectados antes de este momento.



Encuentre más detalles en el informe completo de la ATSDR [aquí](#).

¿Qué recomienda la ATSDR?

Agencias federales y estatales

Adopten medidas para prevenir los flujos transfronterizos, de manera que los niveles de sulfuro de hidrógeno se mantengan lo más bajos posible, idealmente por debajo de los niveles que las personas pueden oler.

- Mejoren y mantengan los sistemas de tratamiento de aguas residuales.
- Colaboren con agencias locales para reducir el sulfuro de hidrógeno en el punto crítico donde el río Tijuana pasa por debajo del bulevar Saturn.

Agencias locales

- Sigan monitoreando los niveles de sulfuro de hidrógeno en el aire y comuníquenlos al público.
- Mantengan la señalización en todo el valle del río Tijuana.
- Sigan ofreciendo purificadores de aire y filtros a los residentes de las áreas afectadas.
- Colaboren con agencias estatales y federales para abordar el punto crítico del río Tijuana y el bulevar Saturn.
- Continúen documentando y monitoreando las quejas por olor, enfocándose en identificar los puntos críticos.
- Consideren expandir el monitoreo del aire a otros lugares y sustancias químicas
- Asegúrense de que cualquier intervención proteja la salud de las personas.
- Mantengan la [Guía comunitaria sobre el sulfuro de hidrógeno](https://www.sdapcd.org/content/sdapcd/about/tj-river-valley/tjrv-air-quality-monitoring.html).¹
- Consideren colaborar con agencias estatales y federales para ayudar a las personas que trabajan al aire libre que no puedan salir del área durante sus turnos.



Escuelas en el valle del río Tijuana

- Usen el [sitio web del SDAPCD](https://www.sdapcd.org/content/sdapcd/about/tj-river-valley/tjrv-air-quality-monitoring.html) para monitorear los niveles de sulfuro de hidrógeno en el aire.¹
- Usen los [recursos del Condado de San Diego para las escuelas](https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community_epidemiology/south-region-health-concerns/schools.html) para tomar decisiones sobre las actividades al aire libre de los estudiantes.²

Miembros de la comunidad

- Monitoreen los niveles de sulfuro de hidrógeno en el aire a través del sitio web del SDAPCD.
- Mantengan las puertas y ventanas cerradas cuando haya malos olores en el exterior o, si es posible, salgan del área cuando los niveles de sulfuro de hidrógeno sean altos.
- Limiten las actividades al aire libre cuando los olores sean fuertes.
- Consideren usar purificadores de aire en su hogar. Los residentes elegibles pueden inscribirse para obtener un purificador de aire a través del [Programa de alivio para la mejora del aire \(Air Improvement Relief Effort Program\)](https://www.sdapcd.org/content/sdapcd/about/tj-river-valley/aire.html) del SDAPCD.³
- Presenten quejas sobre los olores ante el SDAPCD.⁴
- Consulten con su médico si les preocupa su salud o la de sus hijos. Lleven consigo esta hoja informativa.

Los pasos siguientes

Este informe trata sobre las sustancias químicas dañinas en el aire del valle del río Tijuana. La ATSDR tiene previsto publicar un segundo informe, sobre las sustancias químicas en el agua superficial, los sedimentos y el suelo. La ATSDR solicitará comentarios del público sobre este informe y organizará una reunión pública al respecto.

Dónde obtener más información

Si tiene preguntas sobre el informe, **comuníquese con la Región 9 de la ATSDR**. Puede encontrar información de contacto al:

- Buscar en el [directorio de la Oficina Regional de la ATSDR](https://www.atsdr.cdc.gov/regional-offices/index.html).⁵
- Llamar al 800-CDC-INFO (800-232-4636).

Acerca de la ATSDR

La ATSDR es una agencia federal de salud pública que forma parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. La ATSDR trabaja con otras agencias, con Gobiernos tribales, estatales y locales para investigar posibles riesgos para la salud en comunidades donde las personas podrían tener contacto con sustancias químicas peligrosas. Para obtener más información acerca de la ATSDR, visite nuestro sitio web en <https://www.atsdr.cdc.gov/>.

¹Guía comunitaria sobre el sulfuro de hidrógeno: <https://www.sdapcd.org/content/sdapcd/about/tj-river-valley/tjrv-air-quality-monitoring.html>

²Recursos para las escuelas: https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community_epidemiology/south-region-health-concerns/schools.html

³Programa de alivio para la mejora del aire: <https://www.sdapcd.org/content/sdapcd/about/tj-river-valley/aire.html>

⁴Inquietudes sobre la calidad del aire: <https://www.sdapcd.org/content/sdapcd/compliance/air-quality-complaints.html>

⁵Directorio de la Oficina Regional de la ATSDR: <https://www.atsdr.cdc.gov/regional-offices/index.html>