

Esta hoja informativa responde las preguntas de salud más frecuentes acerca del mercurio. Para obtener más información, llame al Centro de Información de los CDC al 1-800-232-4636. Esta hoja informativa es parte de una serie de resúmenes acerca de sustancias peligrosas y sus efectos en la salud. Es importante que usted entienda esta información porque esta sustancia puede hacerle daño. Los efectos de la exposición a cualquier sustancia peligrosa dependen de la dosis, la duración, la manera en que usted fue expuesto, así como de sus características y hábitos personales, y de si hay o no otras sustancias químicas presentes.

PUNTOS IMPORTANTES: La exposición al mercurio ocurre al respirar aire contaminado, al ingerir agua o alimentos contaminados y al recibir tratamientos dentales o médicos. El mercurio, en altos niveles, puede causar daños en el cerebro, los riñones y el feto en desarrollo. Esta sustancia química se ha encontrado en al menos 714 de los 1467 sitios de la "Lista de prioridades nacionales" (NPL) identificados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA).

¿Qué es el mercurio?

El mercurio es un metal de origen natural que tiene varias formas. El mercurio metálico es un líquido brillante, de color plateado claro e inodoro. Si se calienta, se transforma en un gas sin color ni olor.

El mercurio se combina con otros elementos, como el cloro, el azufre o el oxígeno, para formar compuestos de mercurio inorgánico o "sales", que generalmente son polvos o cristales de color blanco. El mercurio también se combina con carbono para formar compuestos de mercurio orgánico. El más común, el metilmercurio, es producido principalmente por organismos microscópicos en el agua y la tierra. Una mayor cantidad de mercurio en el ambiente puede aumentar la cantidad de metilmercurio que estos pequeños organismos producen.

El mercurio metálico se utiliza para producir cloro gaseoso y soda cáustica, y también se usa en termómetros, algunos empastes dentales y pilas. Las sales de mercurio se utilizan, a veces, en cremas para aclarar la piel, y en cremas y pomadas antisépticas.

¿Qué ocurre con el mercurio cuando se libera en el medioambiente?

- El mercurio inorgánico (mercurio metálico y compuestos de mercurio inorgánico) se libera al aire cuando se explotan depósitos mineros, se queman desechos y carbón, y a través de la operación de plantas manufactureras.
- Entra al agua o al suelo desde los depósitos naturales de este mineral y, además, a través del desecho de residuos y la actividad volcánica.
- Pequeños organismos llamados bacterias pueden producir metilmercurio en el agua y la tierra.

- El metilmercurio se acumula en los tejidos de los peces. Los peces más grandes y de mayor edad tienden a tener los niveles más altos de mercurio.

¿Cómo podría exponerme al mercurio?

- Al comer pescado o mariscos contaminados con metilmercurio.
- Al respirar los vapores producidos por derrames, incineradores e industrias que queman combustibles fósiles que contienen mercurio.
- Al producirse la liberación de mercurio en procedimientos dentales o tratamientos médicos.
- Al respirar aire contaminado en el lugar de trabajo o a través del contacto con la piel cuando se usa en el lugar de trabajo.
- Al practicar rituales que incluyan el uso de mercurio.

¿Cómo puede el mercurio afectar mi salud?

El sistema nervioso es muy sensible a todas las formas de mercurio. El metilmercurio y los vapores de mercurio metálico son más dañinos que las otras formas de mercurio porque llegan al cerebro en mayores cantidades. La exposición a altos niveles de mercurio metálico, inorgánico u orgánico puede causar daños permanentes en el cerebro, los riñones y el feto en desarrollo. Los efectos en el funcionamiento del cerebro pueden causar irritabilidad, retraimiento, temblores, cambios en la vista o la audición y problemas de memoria.

La exposición por poco tiempo a altos niveles de vapores de mercurio metálico puede causar efectos como daño pulmonar, náuseas, vómitos, diarrea, aumento de la presión arterial o de la frecuencia cardíaca, sarpullido e irritación de los ojos.

Mercurio

CAS # 7439-97-6

¿Qué probabilidades hay de que el mercurio cause cáncer?

No hay suficientes datos disponibles acerca del cáncer en seres humanos en relación con todas las formas de mercurio. El cloruro mercúrico ha causado un aumento en varios tipos de tumores en ratas y ratones, y el metilmercurio ha causado tumores en los riñones en los ratones machos. La EPA ha determinado que el cloruro mercúrico y el metilmercurio son posibles carcinógenos en los seres humanos.

¿Cómo puede el mercurio afectar a los niños?

Los niños muy pequeños son más sensibles al mercurio que los adultos. El mercurio pasa del cuerpo de la madre al feto donde se puede acumular y, posiblemente, causar daños a su sistema nervioso en desarrollo. También puede pasar al bebé a través de la leche materna. Sin embargo, los beneficios del amamantamiento pueden ser mayores que los posibles efectos adversos del mercurio en la leche materna.

Los efectos nocivos del mercurio que pueden afectar al feto incluyen daño cerebral, retraso mental, descoordinación, ceguera, convulsiones e incapacidad para hablar. Los niños intoxicados por mercurio pueden presentar problemas en el sistema nervioso y aparato digestivo, y daños en los riñones.

¿Cómo pueden las familias reducir el riesgo de exposición al mercurio?

Manipule y deseché cuidadosamente los productos que contengan mercurio, como los termómetros o los tubos fluorescentes. No limpie con la aspiradora el mercurio derramado porque puede convertirse en vapor y aumentar la exposición. Si se ha derramado una gran cantidad de mercurio, comuníquese con su departamento de salud. Enséñeles a los niños a no jugar con líquidos brillantes y plateados.

Deseche de manera adecuada los medicamentos viejos que contengan mercurio. Mantenga todos los medicamentos que contengan mercurio fuera del alcance de los niños.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información, comuníquese con Agency for Toxic Substances and Disease Registry, Division of Toxicology and Human Health Sciences, 1600 Clifton Road NE, Mailstop F-57, Atlanta, GA 30329-4027.

Teléfono: 1-800-232-4636.

La dirección en Internet de ToxFAQs™ es <http://www.atsdr.cdc.gov/toxfaqs/index.asp>.

La Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades (ATSDR) puede decirle dónde encontrar centros de salud ocupacional y ambiental. Los especialistas de esos centros pueden reconocer, evaluar y tratar las enfermedades causadas por la exposición a sustancias peligrosas. Si tiene más preguntas o inquietudes, también puede comunicarse con el departamento de salud o de control de calidad ambiental de su comunidad o estado.

Las mujeres embarazadas y los niños deben mantenerse lejos de las habitaciones donde se haya usado mercurio líquido.

Obtenga información del departamento de salud pública o de recursos naturales acerca de las advertencias sobre la vida silvestre y los peces que hay en su área.

¿Hay algún examen médico que determine si he estado expuesto al mercurio?

Existen pruebas para medir los niveles de mercurio en el cuerpo. En ellas se utilizan muestras de sangre o de orina para analizar la exposición al mercurio metálico y a las formas inorgánicas de este metal. Para determinar la exposición al metilmercurio se mide la cantidad de mercurio en la sangre completa o en el pelo del cuero cabelludo. El médico puede tomar muestras y enviarlas a un laboratorio de análisis.

¿El gobierno federal ha hecho recomendaciones para proteger la salud de los seres humanos?

La EPA ha establecido un límite de 2 partes de mercurio por mil millones de partes de agua para beber (2 ppm).

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ha establecido un nivel máximo permitido de 1 parte de metilmercurio en 1 millón de partes de mariscos (1 ppm).

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) ha establecido límites de 0.1 miligramo de mercurio orgánico por metro cúbico de aire en el lugar de trabajo (0.1 mg/m³) y 0.05 mg/m³ de vapor de mercurio metálico para turnos de 8 horas y semanas laborales de 40 horas.

Referencias

Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR). 1999. Toxicological profile for mercury. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service.