

本常识篇就乙苯的最常见健康问题 (FAQs) 提供解答。如需更多信息, 请拨打 1-800-232-4636 联系 CDC 信息中心。本常识篇是关于有害物质及其健康影响的系列摘要之一。鉴于该物质可能伤害您, 您务必理解这些信息。接触有害物质所造成的影响取决于剂量、时长、接触方式、个人特质和习惯, 以及是否存在其他化学品。

要点: 乙苯是存在于汽油和油漆等一些产品中的一种无色液体。吸入高浓度乙苯可能导致眩晕并会刺激喉咙和眼睛。动物吸入少量乙苯会导致听力受影响和肾脏受损。在美国环保署 (EPA) 确定的国家级优先整治名单 (NPL) 的 1,699 处地点中, 至少已在 829 处地点发现乙苯。

什么是乙苯?

乙苯是一种无色、易燃且有汽油味的液体。

乙苯天然存在于煤焦油和石油中, 并存在于墨水、杀虫剂和油漆等人造产品中。

乙苯主要用于制造另一种化学品——苯乙烯。其他用途包括作为溶剂、燃料和制造其他化学品。

乙苯进入环境后会如何发生变化?

- 乙苯易从水和土壤中进入空气。
- 乙苯在空气中分解成其他化学物质需要大约 3 天时间。
- 在地表水中, 乙苯通过与水中天然存在的其他化学物质反应而分解。
- 乙苯可穿透土壤进入地下水。
- 它在土壤中会被细菌分解。

我在什么情况下会接触到乙苯?

- 如果您住在城市或靠近许多工厂或交通繁忙的公路旁, 您可能会接触到空气中的乙苯。

- 乙苯会通过燃烧石油、天然气和煤炭以及使用乙苯的工厂释放到空气中。
- 乙苯不常见于饮用水中。垃圾填埋地、废弃物处理站或泄露的地下燃料储存罐附近的生活饮用水井中可能存在高浓度乙苯。
- 如果您在使用或制造乙苯的工厂工作, 则可能接触到乙苯。
- 如果您使用汽油、地毯胶、釉和油漆等含乙苯的产品, 也可能接触到乙苯。

乙苯如何影响我的健康?

短时间内接触到空气中的高浓度乙苯会导致眼睛和喉咙刺激。若浓度更高则会导致眩晕。

据观察, 动物在暴露于相对较低浓度的乙苯几天至几周时间后, 出现了不可逆的内耳及听力损伤。

动物在暴露于空气中相对较低浓度的乙苯几个月至几年时间后, 会导致肾脏损伤。

乙苯致癌的可能性有多高?

国际癌症研究机构 (IARC) 已决定将乙苯列作可能让人类致癌的物质。

乙苯对儿童有何影响？

目前尚无研究对儿童或幼龄动物接触乙苯所造成的影响加以研究。乙苯对儿童的健康影响有可能与其对成人的影响类似，但儿童是否比成人对乙苯更为敏感目前尚不清楚。

我们不清楚乙苯是否会导致人类先天性缺陷。但在动物研究中，如果母体在怀孕时接触到空气中的乙苯，新生幼崽会出现轻微的出生缺陷和体重偏低。

在家中如何减少接触乙苯的风险？

- 充分通风，以减少接触到消费产品（比如汽油、杀虫剂、釉和油漆以及新铺设地毯）所产生的乙苯蒸气。
- 有时年龄稍大的儿童会嗅吸家中的乙苯等化学品，试图获得快感。必须告诉儿童嗅吸这类化学品是危险行为。
- 家中的化学品应该存放在儿童无法触及的地方，以避免意外中毒。家中的化学品应始终存放在原始容器内，切勿将它们存放在会吸引儿童食用或饮用的容器里，比如旧汽水瓶。汽油应存放在汽油桶内并锁紧盖子。

目前是否有任何医疗测试可用以确定我是否已接触到乙苯？

接触了乙苯的人能够从血液、尿液、呼吸和一些身体组织内发现乙苯。乙苯最常用的测试方法是通过尿液测试。此项测试检测乙苯分解形成的物质。由于这些物质将被很快排出体外，此项测试需要在接触发生后的几小时内进行。

虽然这些测试能检测出您是否接触到乙苯，但无法预测可能会造成哪种健康影响。

联邦政府对保护人类健康有哪些建议？

美国环保署 (EPA) 订明，一天之中饮用水中的乙苯含量不超过 30 mg/L 或在不超过 3 mg/L 的情况下饮用 10 天，一般不会对儿童造成不良反应。

EPA 订明，终身暴露于浓度为 0.7 mg/L 的乙苯预计不会造成任何不良反应。

职业安全与健康管理局 (OSHA) 为保护工人，规定在一天 8 小时和一周 40 小时的工作时间内，乙苯的平均暴露量不得超过 100 ppm。

参考文献

Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR). 2010. Toxicological Profile for Ethylbenzene. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service.

如何获取更多信息？

如需获取更多信息，请联系 Agency for Toxic Substances and Disease Registry, Division of Toxicology and Human Health Sciences, 1600 Clifton Road NE, Mailstop F-57, Atlanta, GA 30333。

电话：1-800-232-4636，传真：770-488-4178。

毒物常见问题解答 (ToxFAQs™) 的网址为：<http://www.atsdr.cdc.gov/toxfaqs/index.asp>。

ATSDR 会告知您如何查找职业和环境健康诊所。诊所的专科医生能辨别、评估和治疗因接触有害物质而导致的疾病。如有更多问题或疑虑，您也可以联系社区或州卫生或环境质量部门。